

CMAS APNEA INSTRUKTOR

AM1

Definicija:

Instruktor 1 nivoa u apnei je obučeni ronilac na dah koji je završio teoretsku i praktičnu obuku po planu i programu CMAS APNEA Instruktor 1, poseduje sertifikat o obučenosti u pružanju prve pomoći (BLS i CPR) i koji je traženu dokumentaciju prosledio u CMAS na odobravanje.

Sposobnosti:

CMAS Apnea instruktor 1 nivoa je kvalifikovan ronilac na dah koji je sposoban da:

Organizuje kurseve za ronilce na dah 1 i 2 nivoa

Obezbedi sigurnost svojih kursista

Izvrši verifikaciju kursista

Uslovi za pristupanje kursu:

Minimum 18 godina starosti

Lekarsko uverenje, ne starije od 12 meseci

Lična karta ili pasoš

Ronilac na dah nivoa 3 ili 4

Trajanje obuke:

Teoretski deo: 30 x 1 sat predavanja

Praktični deo : 10 x 2 sat obuke ronjenja

Program obuke:

Teorija: Strukturama CMAS i Nacionalne federacije

Principi predavanja

Proces učenja

Pedagoška metodologija

Program obuke za nivo 1, 2, 3 i 4 ronilaca na dah

Organizacija ronjenja na dah za sve nivoe

Napredne tehnike disanja (metode predavanja)

Upotreba videa i prezentacija na kursovima u učionicama

Postupci sertifikacije

Predavanje teoretskih jedinica

Analiza veština – Obim Veština

Analiza, kritike, evaluacija veština kursista

Opasne situacije u ronjenju na dah – kursevi

CPR trening

Spašavanje i prva pomoć pri akcidentima u ronjenju na dah

Takmičenja – rekordi

Zakonski normativi u ronjenju na dah

Praktični deo: Organizacija aktivnosti na otvorenoj vodi za sve nivoe obuke ronilaca na dah

Važnost brifinga i debriefinga

Fizički metodi izjednačavanja pritiska (metode predavanja)

Napredna relaksacija – disanje (metode predavanja)

Upotreba videa i prezentacija u predavanju

Veštine demonstracije

Savršena plovnost – balans – Kako kontrolisati kursiste u otvorenoj vodi
Sprečavanje i rešavanje problema u otvorenoj vodi (profilaktičke mere)

Mogućnosti:

Statička apnea	3:00 minuta
Dinamička apnea	75 m
Konstantno opterećenje	30 m
Promenljivo opterećenje	30 m
Slobodan zaron	30 m

Vežbe ronjenja na dah: Najmanje četiri (4) celine obuke ronjenja na dah. Maksimalno dva (2) celine obuke ronjenja na dan su dozvoljena dnevno a između celina mora biti interval za pauzu od minimum 2 sata.

Polaganje:

1. Teorija:

Predavanje na zadatu temu u trajanju od 10-15 minuta

340 pitanja iz teoretskog dela. Kandidat mora tačno da odgovori na na minimum 14 pitanja (80%) da bi položio test.

2. Praktični deo: Da bi položio kandidat prikazuje sledeće mogućnosti

Statička apnea	3:00 minuta
Dinamička apnea	75 m
Konstantno opterećenje	30 m
Promenljivo opterećenje	30 m
Slobodan zaron	30 m

3. Veštine:

400 m plivanje sa opremom za manje od 6 minuta

3 x 50 m dinamička apnea sa među intervalom od 40 sekundi

4 x 15 m zarn sa konstantnim opterećenjem sa među intervalima 15, 10 i 5 sekundi

Da bi prošao kandidat mora izvršiti dve veštine

4. Organizacija i implementacija dnevne aktivnosti na otvorenoj vodi na kursu

Prevenција i rešavanje problema na otvorenoj vodi na kursu

Evaluacija kursista

5. Podizanje ronioca na dah sa BO sa 15 m, vučenje u dužini od 30 m, CPR na kopnu ili brodu u trajanju od 4 minuta

Kandidat mora sa 80% uspešnosti izvršiti gore nabrojanih pet (5) kategorija da bi položio ispit. Ako nije zadovoljio u jednoj kategoriji može mu se dozvoliti da tu kategoriju ponovo polaže. Ako nije zadovoljio u dve ili više kategorija mora ponoviti kompletan kurs za Apnea Instruktora 1 nivo.

Organizacija kursa:

Kurs organizuje i vodi CMAS Apnea Instruktor 3 nivoa sa aktivnim statusom i validnim instruktorskim statusom u pružanju prve pomoći (BLS i CPR), on je nadaležan za sertifikaciju kursista. Asistent na kursu mu može biti CMAS Apnea instruktor 2 nivoa.

Odnos Instruktor : Kursisti

1 instruktor na 6 kursista ili

1 instruktor i 1 asistent na 8 kursista

Broj učesnika:

Maksimalni broj kursista zavisi od broja asistenata. Po svakom asistentu (Apnea instruktor 2 nivo) broj kursista se povećava za dva (2).

Uslovi na moru ili otvorenoj vodi moraju da omogućuju vidljivost od 20 metara ili se postavlja vodeći konop.

Mesto ronjenja mora biti vidno obeleženo sa dve (2) bove od strane instruktora.

Gore navedena ograničenja su obavezna za otvorenu vodu i bazene. Ako se obuka vrši na otvorenoj vodi čija je temperatura ispod 15°C, ograničenja se mogu smanjiti za 20%.

Izuzetci i izmene u pitanju zahteva i mogućnosti za svaki nivo može se izvršiti tek nakon zahteva lokalne federacije. Zahtev će biti odobren nakon saglasnosti CMAS apnea komisije i konačne odluke Borda direktora.

AM2

Definicija:

Instruktor 2 nivoa u apnei je obučeni ronilac na dah koji:

poseduje sertifikat CMAS APNEA Instruktor 1

poseduje sertifikat o obučenosti u pružanju prve pomoći (BLS i CPR)

koji je završio minimum 5 kurseva za zvanja ronilac na dah 1 i 2 nivo

koji je završio proceduru sertifikacije za minimum 40 kursista

poslao je dokumentaciju za sertifikaciju u CMAS nakon koje je sertifikovan kao CMAS

Apnea instruktor 2 nivo

Sposobnosti:

CMAS Apnea instruktor 2 nivoa je kvalifikovan ronilac na dah koji je sposoban da:

Organizuje kurseve za ronilce na dah svih nivoa

Obezbedi sigurnost svojih kursista

Izvrši verifikaciju kursista

Asistira na kursevima za Apnea Instruktor

Uslovi za pristupanje kursu:

Minimum 18 godina starosti

Lekarsko uverenje, ne starije od 12 meseci

Lična karta ili pasoš

Apnea Instruktor 1 nivo – aktivan

Lista obučenih ronilaca na dah

Sertifikat o pružanju prve pomoći (BLS, CPR)

Dokument za aktiviranje

Program obuke:

Ne postoji organizacija kursa za kandidate za CMAS Apnea instruktora 2 nivo. Kandidat ima obavezu da pripremi kompletnu dokumentaciju i da je pošalje u CMAS radi sertifikacije. Po obavljenim proverama CMAS će izvršiti sertifikaciju za CMAS Apnea Instruktor 2 nivo

Mogućnosti:

Statička apnea	3:00 minuta
Dinamička apnea	75 m
Konstantno opterećenje	30 m
Promenljivo opterećenje	30 m
Slobodan zaron	30 m

Gore navedena ograničenja su obavezna za otvorenu vodu i bazene. Ako se obuka vrši na otvorenoj vodi čija je temperatura ispod 15°C, ograničenja se mogu smanjiti za 20%.

Izuzetci i izmene u pitanju zahteva i mogućnosti za svaki nivo može se izvršiti tek nakon zahteva lokalne federacije. Zahtev će biti odobren nakon saglasnosti CMAS apnea komisije i konačne odluke Borda direktora.

AM3

Definicija:

CMAS Apnea Instruktor 3 nivo je obučeni ronilac na dah koji je sertifikovan kao CMAS Apnea instruktor 2 nivo i aktivan je

Sertifikovan je kao instruktor prve pomoći (BLS, CPR)

Sertifikovao je minimalno 100 ronilaca na dah u svim kategorijama pre pristupanja kursu za 3 nivo

Ispunio je sve uslove za pristupanje kursu za 3 nivo Apnea Instruktora

Sposobnosti:

Organizuje i sprovodi sve kurseve za ronioce na dah i instruktore ronjenja na dah

Obezbeđuje sigurnost svojim kursistima

Sertifikuje sve nivoe ronilaca na dah i instruktora ronjenja na dah

Uslovi za pristupanje kursu:

Minimum 21 godina starosti

Sertifikat CMAS Apnea Instruktor 2 nivo

Sertifikat instruktora prve pomoći (BLS, CPR)

Da je aktivan

Lična karta ili pasoš

Lekarsko uverenje ne starije od 12 meseci

Lista obučenih ronilaca odnosno instruktora

Izjava o odgovornosti

Dokument o aktivaciji

Trajanje obuke:

Teoriski deo: 10 x 1 sat predavanja

Praktični deo: 4 x 2 sata ronjenja

Mogućnosti :

Statička apnea	3:00 minuta
Dinamička apnea	75 m
Konstantno opterećenje	30 m

Promenljivo opterećenje	30 m
Slobodan zaron	30 m

Obuka:

Teoretski deo:

- Struktura CMAS i nacionalne federacije za nivo obuke instruktorskih zvanja
- Organizacija instruktorskog kursa
- Pedagogija – metodologija
- Trening i metode treniranja
- Način ispitivanja
- Upotreba CMAS sistema obuke
- Obim i nivo veština u odnosu na sistem
- Analiza – Procena – Evaluacija instruktora
- Spašavanje – CPR trening za instruktore

Praktični deo:

- Organizacija obuke na otvorenoj vodi za instruktorska zvanja
- Kontrola ronilaca na otvorenoj vodi
- Organizacija bezbednosnih procedura za tim ronilaca na dah na različitim događajima
- Organizacija dešavanja na otvorenoj vodi
- Spašavanje, prva pomoć (BLS, CPR) za instruktore.

Polaganje:

1. Teoretski deo :

- Treba da demostira mogućnost obimne analize dela programa obuke za instruktora
- Treba da pretstavi način obuke za određeni deo kursa za instruktora

2. Praktični deo:

Statička apnea	3:00 minuta
Dinamička apnea	75 m
Konstantno opterećenje	30 m
Promenljivo opterećenje	30 m
Slobodan zaron	30 m

3. Sigurnost:

Spašavanje ronioca na dah sa BO sa 15 m, vučenje 30 m, na kopnu ili brodu CPR 4 min

Kandidat mora sa 80% uspešnosti izvršiti gore nabrojane tri (3) kategorija da bi položio ispit. Ako nije zadovoljio u jednoj kategoriji može mu se dozvoliti da tu kategoriju ponovo polaže. Ako nije zadovoljio u dve ili više kategorija nije položio ispit.

Kurs organizuje i vodi CMAS Apnea Instruktor 3 nivoa sa aktivnim statusom i validnim instruktorskim statusom u pružanju prve pomoći (BLS i CPR), on je nadaležan za sertifikaciju kursista. Asistent na kursu mu može biti CMAS Apnea instruktor 2 nivoa.

Odnos Instruktor : Kursisti

1 instruktor na 6 kursista

Broj učesnika:

Maksimalni broj kursista 6 kursista po instruktoru

Uslovi na moru ili otvorenoj vodi moraju da omogućuju vidljivost od 20 metara ili se postavlja vodeći konop.

Mesto ronjenja mora biti vidno obeleženo sa dve (2) bove od strane instruktora.

Gore navedena ograničenja su obavezna za otvorenu vodu i bazene. Ako se obuka vrši na otvorenoj vodi čija je temperatura ispod 15°C, ograničenja se mogu smanjiti za 20%.

Izuzetci i izmene u pitanju zahteva i mogućnosti za svaki nivo može se izvršiti tek nakon zahteva lokalne federacije. Zahtev će biti odobren nakon saglasnosti CMAS apnea komisije i konačne odluke Borda direktora.